

Skift svedeture ud med silkedyner

Kineserne har vidst det længe, men danskerne er først nu ved at få øjnene op for silkedynerens fortræffeligheder. Silken absorberer og afleder fugt og sved med helt op til 33 % af sin egenvægt – og derfor vågner man aldrig kold eller svedig i en silkedyne.



Modsat almindelige dundyner er en silkedyne temperaturregulerende, idet silke er hult og hovedsageligt består af de samme naturlige proteiner og fibre som et menneskes egen hud. Derfor har silken også været kinesernes foretrukne materiale til dyner og puder i årtusinder. Traditionen er blevet mødt med begejstring i den vestlige verden, hvor forbrugere og eksperter udviser stor interesse for både den medfølgende kvalitet og komfort.

"Det er gået op for danskerne, at det naturligt tørre og tempererede sengemiljø, man opnår ved at vælge silke til soveværelset, ikke længere koster mere end de traditionelle kvalitetsdyner af dun og bomuld. Silke er i dag lige så meget sund fornuft, som det er luksus – og nu da det også kan ses på de overkommelige priser, stiger efterspørgslen over hele Europa", fortæller Anna Hjøllund fra den danske producent af økologiske og miljøvenlige silkeprodukter, Nordic Comfort.

Fordommene om tykt og tyndt

En dyne skal ikke nødvendigvis være tyk for at være god. Det er nemlig en forældet opfattelse, at man absolut skal have noget tykt og tungt over sig for at kunne sove godt. Derimod er det afgørende valget af materiale og kvalitet. Dette gælder ikke kun for dynefyld af silke, men i høj grad også for dun: En dynes vægt er ikke synonym med dens kvalitet.

"Grunden til, at man kan 'nøjes' med 250 g silkefyld pr. m² i en af vores helårskydyner, er, at fyldet består af udstrakt silke, der lag på lag lægges oven på hinanden. Luften imellem de enkelte lag gør dynen lettere og mere behagelig, samtidig med at isoleringsevnen rent faktisk forøges betragteligt", forklarer Anna Hjøllund.

Hun understreger, at man ligesom på alle andre områder skal sikre sig, at kvalitetskravene holdes højt, der hvor man køber sine silkeprodukter, og giver to gode råd med på vejen:

- *Silke til sengetøj og dyner skal som udgangspunkt være af typen morbærstilke (mulberry silk) – ikke natursilke som tussah, der er mere grov og ujævn i tekturen.*
- *Er der anvendt mere end 1.000 gram silkefyld i en enkelt silkedyne, så er den ofte for varm og tung; sikkert maskinelt fremstillet af tussahsilke eller grov morbærstilke.*

